

ROOTS

Buiten avonturen

maart 2023

ROOTS vertelt
Samuel (9) heeft
vijftien boompjes
geplant


Doen = leren
Vuur maken

Team ROOTS
stelt zich voor
Maak kennis met
Ruud, Siem en Matthew

**Leer overleven
in de natuur**



Voorwoord



“Drie jaar geleden zette ik ROOTS Buitenavonturen op om mijn passie voor natuur en welzijn te combineren. Met onze survival trainingen voor kinderen zoeken we iedere dag het avontuur op. In april 2023 is zelfs onze Buiten BSO geopend! Onze missie is zoveel mogelijk kinderen verbinden met de natuur. Bij ROOTS draait het om plezier hebben! Ik hoop dat we dit jaar nog veel meer kinderen leren om goed voor alle levende organismen te zorgen.”

Door Ruud Witte,
Fotografie Karin van Leijen

4 Leer overleven in de natuur

Kom meer te weten over onze Buiten BSO, jaartraining, ons zomerkamp en verjaardagen

9 ROOTS vertelt

Samuel (9) heeft al vijftien boompjes geplant

10 Team ROOTS stelt zich voor

Maak kennis met pedagogisch medewerkers Ruud, Siem en Matthew

14 Leren = doen

Leer hoe je zelf vuur maakt







Leer overleven in de natuur

ROOTS Buitenavonturen zoekt elke dag het avontuur op. We dagen de kinderen uit waar nodig, leren ze grenzen verleggen of juist aangeven. Het belangrijkste is plezier maken! Maak kennis met onze Buiten BSO, survival jaartraining en ons zomerkamp. Ook je verjaardag vier je bij ROOTS.

Door Ruud Witte,
Fotografie Eva van der Drift



Missie

Er wordt steeds meer onderzoek gedaan naar de positieve effecten van de natuur op het welzijn van de mens. ROOTS gelooft in de kracht van de natuur en haar helende werking. Onze missie is zoveel mogelijk kinderen verbinden met de natuur. Bij ROOTS draait het om survivals. Om te kunnen overleven in de natuur is het belangrijk om goed te zorgen voor alle levende organismen. Naast survivaltechnieken leren de kinderen ook maatschappelijke waarden. Het belang van samenwerken, respect hebben voor elkaar en doorzettingsvermogen komen aan bod. Kinderen leren hun grenzen te bewaken en verleggen.

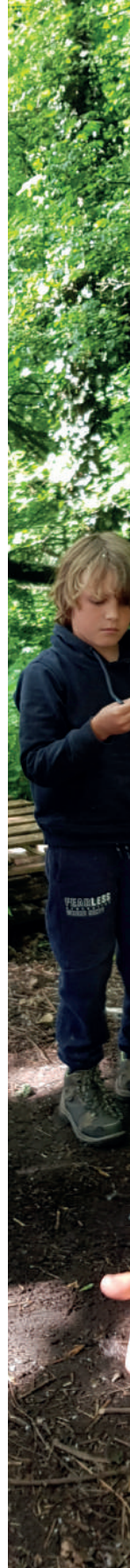
Stadsgeriefbos

ROOTS adopteert een stukje bos in bijvoorbeeld een stadspark en neemt dit in medebeheer. In samenwerking met de beheerder van het gebied en de gemeente, tovert ROOTS dit om in een stadsgeriefbos. Dit is een bos, dat zich kenmerkt door symbiose. Er vindt symbiose plaats tussen mensen, planten en dieren. Denk aan de wilg die takken produceert, waarmee kinderen nesten leren bouwen voor de vogels. Na het broedseizoen verlaten de vogels het nest en dient het als slaapplek voor insecten om de winter door te komen. ROOTS wil zoveel mogelijk stadsgeriefbossen realiseren om de biodiversiteit te verbeteren.

Buiten BSO

Onze Buiten BSO heeft een mooie plek gekregen in de Sprong in Het Sporthuis Abcoude. Op deze locatie verzamelen we. Vervolgens gaan de pedagogisch medewerkers met de kinderen naar onze buitenlocatie op De Hoge Dijk/het Geinpark. ROOTS werkt hier aan een stadsgeriefbos. Dit doen we samen met de beheerder van het gebied, Groen Gebied Amstelland, en met ondersteuning van de gemeente Amsterdam. In het perceel dat wij mogen gebruiken helpen we de biodiversiteit te verbeteren door outdoor activiteiten te organiseren voor kinderen. Denk aan vuur maken, spoorzoeken, wildplukken, voedsel verzamelen en buiten koken. Zo kunnen de kinderen op een leerzame wijze losgaan in de natuur onder het toezicht van onze pedagogische medewerkers. Wij sluiten weer af bij de Sprong waar de ouders de kinderen kunnen ophalen.

“ROOTS gelooft in de kracht van de natuur en haar helende werking.”





Survival jaartraining

Tijdens de jaartraining worden de kinderen klaargestoomd tot ware survivalaars. Zo leren ze survival technieken, hun zintuigen goed te gebruiken en de omgeving te verkennen. De trainingen zijn aangepast op de verschillende seizoenen. Bij elke training zetten we een tijdelijk survivalkamp op in ons stadseriefbos. Het kamp is uitgerust met een hoofdtent, een chill-out met bibliotheek en een onderzoekcentrum. Tijdens elke training kan het kind zelf bepalen waar hij of zij zich in wil ontwikkelen. Zo kan je bijvoorbeeld kiezen voor vuur-, bouw-, gereedschapsmeester of onderzoeker. Weet je het vandaag even niet? Dan sluit jij je gewoon aan bij het lesaanbod van de dag. Even geen behoefte aan prikkels? Dan kan je lekker chillen in de chill-out. De jaartraining vindt iedere week plaats op zondag. De prijs hangt af van het abonnement dat je kiest.

Survival zomerkamp

Het zomerkamp vindt plaats op de Veluwe. Een andere locatie dan het stadseriefbos. Voor de kinderen van de jaartraining en de Buiten BSO is dit een mooi moment om alles wat zij geleerd hebben uit te testen. Een ander gebied neemt nieuwe uitdagingen met zich mee. Het zomerkamp is ook geschikt als leuke eerste ervaring op het gebied van survival. Van natuurlijke materialen bouwen we samen een onderkomen waar de kinderen de nacht in mogen doorbrengen. Het buiten overnachten in de natuur geeft een extra dimensie. Naast de basis van survival leren, wordt er vooral veel plezier gemaakt. Denk aan peil en boogschieten en survival run door het bos.

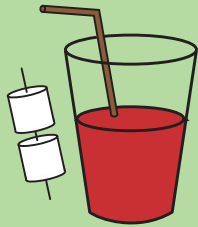
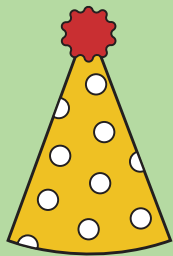
Verjaardagsfeestje

Bij ROOTS is het mogelijk om je verjaardag te vieren. Verwacht een feest vol avontuur! Je kunt kiezen uit drie activiteiten: Survival Run, Survival Training en Archery Attack. ROOTS zorgt voor suikervrije limonade en een kampvuur om marshmallows te grillen. Op de volgende pagina zijn de kosten weergegeven in een illustratie.

Meedoen met ROOTS Buitenavonturen?
Check buitenavonturen.nl of scan de QR- code.



Vier je verjaardag bij ROOTS

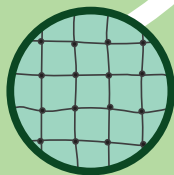
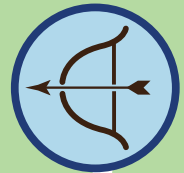


*inclusief
marshmallows
suikervrije limonade*

8 kinderen
2 uur speelplezier
€15 per extra kind

Archery Attack
leer schieten als
Robin Hood

€200



Survival Run
trotseer het
parcours
€215



Survival Training
maak je eigen
vuurtje
€190

Vier je verjaardag bij ROOTS illustratie. Kies uit drie activiteiten: Survival Run, Survival Training en Archery Attack.

Samuel (9 jaar)

Ik zit op ROOTS Buitenavonturen. Ook zit ik op hockey, tennis en gitaar. Ik houd erg van spelen met vriendjes, samen met familie leuke dingen doen, samen koken, op vakantie gaan naar Spanje en van de natuur. Het liefst maak ik elke dag een vuurtje buiten en bouw ik hutten.

Als ik bij ROOTS ben word ik erg blij van buiten zijn en te leren hoe je kan overleven in de natuur. Ik heb al veel geleerd, zoals een groot vuur maken, shelters bouwen om in te overleven, wat je wel en niet kan eten in de natuur, hoe je bomen plant en erin kan klimmen of slingeren aan een liaan. Het vuurtje gebruiken we ook om eten en drinken op te warmen.

De begeleiders vind ik erg aardig. Ze weten echt alles van de natuur en kunnen heel goed dingen uitleggen.

Ik heb vijftien boompjes geplant omdat ik erg van de natuur houd. Ik wil dat er veel natuur overblijft. Ik ben benieuwd of de boompjes snel zullen groeien.

Door Samuel,
Fotografie Eva van der Drift



Het team van ROOTS Buitenavonturen bestaat uit drie bevlogen instructeurs. Hun passie voor de natuur en avontuur delen ze graag met kinderen. Hier hebben zij dan ook jaren ervaring in op professioneel gebied. Instructeurs Ruud, Siem en Matthew stellen zich graag aan je voor.

Door Ruud Witte, Siem Langedijk en
Matthew van der Kroef
Fotografie: Eva van der Drift

Team ROOTS stelt zich voor

Ruud Witte (37 jaar)

Eigenaar & pedagogisch instructeur

Motto: 'Een glimlach van een kind doet je beseffen dat je leeft.'

"Terug naar mijn roots, zo voelt het. Ik ben geboren in Reigersbos en woonde daar tot mijn 8e. Ik speelde altijd in het Geinpark en op de Hogedijk. Samen met mijn ouders, die al ruim 15 jaar in Abcoude wonen, kwam ik vaak in Abcoude. Nu woon ik zelf in Abcoude met mijn vrouw Elodie en twee kinderen Neela (6) en Kayan (2). Ik heb vijf jaar als opbouwwerker in Amsterdam Nieuw-West gewerkt. Ik was actief in buurthuizen en werkte veel samen met scholen en jongerenwerk.

Drie jaar geleden zette ik ROOTS Buitenavonturen op. Ik besloot voor mijzelf te beginnen; eerst als hobby naast mijn werk en nu fulltime. Mijn passie voor natuur en welzijn wilde ik combineren. Ik heb fijne herinneringen aan de tijd dat ik zelf met vriendjes speelde in het park op De Hoge Dijk.

Met ROOTS faciliteren wij kinderen om op een veilige manier het avontuur aan te gaan en de natuurlijke omgeving te ontdekken. Lekker ravotten in de bosjes, hutten bouwen, vuurtje stoken, vloten maken, wildernis parcours afleggen, kriebelbeestjes onderzoeken en verstoppertje spelen. >



Ruud: “Ik heb fijne herinneringen aan de tijd dat ik zelf met vriendjes speelde in het park op De Hoge Dijk.”



Mijn passie voor het buitenleven, survival en bushcraft implementeer ik in de trainingen die wij organiseren. Wij bieden diverse programma's aan voor kinderen vanaf 6 jaar. Denk aan de survival jaartraining op zondag, het survival zomerkamp en vanaf april de Buiten BSO. Je kunt zelfs je verjaardag vieren bij ROOTS!"

Siem Langedijk (36 jaar)
Pedagogisch instructeur

Motto: "Alles wat je thuis laat, is meegenomen."

"Ik woon in Amsterdam Zuid-Oost samen met mijn vriendin Louise en onze kinderen Kees (5) en Bibi (2). Ik ben geboren en getogen op een woonboot in Amsterdam Noord. Een groot deel van de tijd waren wij echter op de boerderij van mijn opa en oma op de Veluwe. Hier heb ik mijn fascinatie voor de natuur ontwikkeld. Het liefst was ik buiten op onderzoek uit naar wat er allemaal te ontdekken en beleven was.

De boerderij op de Veluwe verhuren we aan groepen. Ik verzorg hiervoor de catering. Twee jaar geleden hebben wij een voedselbos van één hectare aangeplant en een grote moestuin. Door zoveel mogelijk ons eigen voedsel te produceren, zijn we grotendeels zelfvoorzienend. Ook vergroten we hiermee de biodiversiteit. Ik neem mijn kinderen zo vaak mogelijk mee naar de boerderij.

Tijdens de aanleg van het voedselbos begon ook mijn interesse voor milieueducatie. Zo kwam ik bij ROOTS Buitenavonturen terecht. Ruud ken ik al vanaf de middelbare school en zijn ideeën spraken mij enorm aan. Het is heel belangrijk voor kinderen om veel buiten te zijn. Dan leren ze wat de natuur ons allemaal te bieden heeft."

Matthew van der Kroef (34 jaar)
Pedagogisch instructeur

Motto: "Dream it, do it!"

"Ik woon in Utrecht en ben sinds 2021 werkzaam als pedagogisch medewerker. Hiervoor was ik kickboks- en circuittrainer voor de jeugd. Ik vind het heerlijk om mijn passie voor bewegen te delen met kinderen en jongeren. In mijn werk hoop ik een positieve bijdrage te leveren in hun ontwikkeling. Humor is een belangrijk element in mijn leven. Er gaat geen dag voorbij dat ik geen grapjes maak met de kinderen.

De Buiten BSO van ROOTS Buitenavonturen heeft een onderscheidend karakter ten opzichte van een reguliere BSO. Dit is de reden dat ik me bij Ruud en Siem heb aangesloten. Kinderen zijn bij ROOTS meer buiten. Ze zijn actiever met de natuur bezig en leren hier op een bewuste manier mee om te gaan. Dit spreekt mij erg aan. In mijn vrije tijd ben ik ook sportief. Ik heb ervaring met hiking, canyoning en raften."

Siem

Matthew



Verwacht tijdens de vakantieperiodes extra activiteiten. Bewegen, zowel binnen als buiten, zal hierin centraal staan. Hou buitenavonturen.nl goed in de gaten voor de laatste updates.



Doen = leren



“De mens is de enige diersoort die in staat is om vuur te maken.”

Vuur maken

Enorme stap vooruit

De mens is de enige diersoort die in staat is om vuur te maken. Het is ook een algemene verworvenheid; elke menselijke samenleving beheerst deze vaardigheid. Zelf een vuurtje aanmaken en vervolgens zorgen dat het blijft branden, moet honderdduizenden jaren geleden een enorme stap voorwaarts hebben betekend. Een vuur houdt je warm, beschermt je tegen roofdieren, je kunt er eten op bereiden en betere materialen mee maken. Bovendien verlengt het je dag. Je hoeft niet meer naar bed als het donker wordt, maar kunt rond het vuur met elkaar keuvelen na een dagje jagen en verzamelen.

Survival stijl

Hoe maak je nou vuur? Tegenwoordig zijn er veel verschillende manieren om vuur te maken. Bij ROOTS Buitenavonturen leren wij de kinderen vuur maken geheel in survival stijl. Dit doen we met behulp van een firesteel. Met alleen een firesteel ben je er echter nog niet. In deze rubriek ‘Doen = leren’ leggen wij uit wat er allemaal bij komt kijken.

Wat heb je nodig?

In theorie heb je alleen zuurstof, brandstof en een hittebron nodig om een vuurtje te laten branden.

Stappenplan

Deze stappen leren wij de kinderen:

- Stap 1: Vul een grote emmer met water.
- Stap 2: Kies een vuurplaats. Zoek een lege plek in het bos en haal alle bladeren en humus weg tot je aarde ziet. Haal net zoveel weg als je beide armen uitgestrekt groot zijn.
- Stap 3: Graaf een kuil midden in je vuurplek. Minimaal één hand diep.
- Stap 4: Verzamel tondelmateriaal. Weet je (nog) niet wat dat is, dan mag je ook katoen gebruiken. Dit kan je kopen in de supermarkt.
- Stap 5: Verzamel verschillende lagen hout, dus van klein naar groot.

TIP: Je hebt veel meer kleine takjes nodig dan grote stukken hout.

- Stap 6: Ga op je knieën zitten en probeer door middel van het strijken over je firesteel het katoen aan te steken.
- Stap 7: Brand je katoen, bouw dat voorzichtig verder. Van klein naar groot.
- Stap 8: Laat je vuur uit gaan. Dit is de belangrijkste stap! De kunst is om jouw vuur zo volledig mogelijk op te branden, tot je alleen nog maar as ziet. Vervolgens gooi je de emmer met water er overheen. Lekker roeren! Daarna doe je er aarde over.
- Stap 9: Laat geen spoor achter. Het is de bedoeling dat je het bos weer achterlaat zoals jij deze aantrof. Verzamel bladeren en gooi deze over jouw vuurplaats heen totdat niemand meer kan zien dat jij daar een vuurtje hebt gemaakt.
- Stap 10: Controleer of je jouw firesteel nog hebt. Leg hem nooit op de grond. Voor je het weet ben je je firesteel kwijt. Houd hem daarom altijd in je zak.

Doe mee met survival zomerkamp

Wanneer?

27 & 28 juli

Waar?

Voortuizerstraat 123, 3881 SG Putten

Hoe laat?

Op 27 juli vanaf 7:30 uur in de ochtend kunnen de kinderen worden gebracht op de locatie.

Op 28 juli vanaf 17:00 uur in de middag kunnen de kinderen weer worden opgehaald. Uiterlijk tot 18:30.

De kinderen zijn niet verplicht te blijven slapen. U kunt uw kind tussen 17:00 en 18:30 ophalen en eventueel de volgende dag vanaf 7:30 uur weer brengen.

Welke leeftijd?

Vanaf 6 t/m 12 jaar

Prijs

€ 97,50 per persoon per dag

Staat jouw kind bij een BSO ingeschreven? Dan kan je kinderopvangtoeslag ontvangen voor de uren dat jouw kind op zomerkamp is.



Meedoen met het Survival Zomerkamp? Scan de QR- code en schrijf je in!

COLOFON

Dit magazine is een uitgave van ROOTS Buitenavonturen.

COPYRIGHT

De copyrights van beeld berust bij de makers van de foto's en illustraties. Met een verwijzing naar de juiste bronvermelding mogen artikelen worden overgenomen.

ADRES

ROOTS Buitenavonturen
De Sprong Abcoude
Geinplein 3
1391 JN Abcoude

CONTACT

06 34 15 92 73
info@buitenavonturen.nl
buitenavonturen.nl

REDACTIE

Eva van der Drift & Ruud Witte

MET BIJDRAGEN VAN

Samuel, Siem Langedijk & Matthew van der Kroef

VORMGEVING

Eva van der Drift

COVERBEELD

Eva van der Drift

FOTOGRAFIE

Eva van der Drift & Karin van Leijen

ILLUSTRATIE

Eva van der Drift

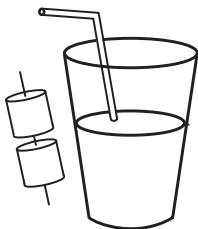
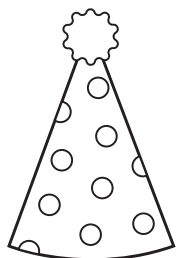
DRUKWERK

Print&Bind, Amsterdam



Doe mee met de kleurplaatwedstrijd!
Stuur een foto van je kleurplaat naar
info@buitenavonturen.nl

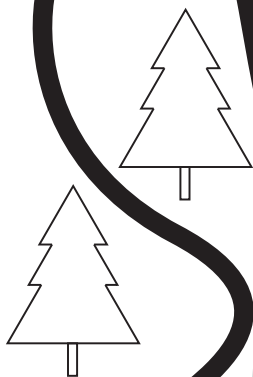
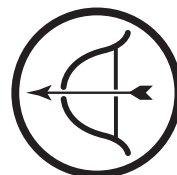
Vier je verjaardag bij ROOTS



*inclusief
marshmallows
suikervrije limonade*

8 kinderen
2 uur speelplezier
€15 per extra kind

**Archery
Attack**
leer schieten als
Robin Hood
€200



Survival Run
trotseer het
parcours
€215



**Survival
Training**
maak je eigen
vuurtje
€190

